

## IMAGINARIOS RESPECTO A UNA POSIBLE PSICOLOGÍA LATINOAMERICANA Y LAS NECESIDADES A LAS QUE DEBERÍA RESPONDER

**Eduardo Viera**

*Taller de 1er ciclo, Facultad de Psicología, Universidad de la República del Uruguay, mayo-junio 2005.  
Montevideo - Uruguay*

### Resumen

En muchos artículos o comunicaciones científicas se acostumbra remitir alguna frase o experiencia de las “poblaciones” objetos de nuestra reflexión y práctica para, en el resto del trabajo, dedicarse al análisis e interpretación de ese insumo. En este caso, trabajamos con percepciones de personas diversas de habitantes de nuestra sociedad respecto a la Psicología, la posibilidad de una Psicología Latinoamericana y las necesidades a las que esta debería responder. Seguramente estas voces, junto con otras tantas –que siempre se pueden hacer oír si hay alguien para escuchar– marcan rumbos por donde transitar en nuestras reflexiones y prácticas.

**Palabras clave:** Percepciones, Psicología, América Latina, Voces

*In many articles and scientific papers is customary to refer a sentence or experience and the "people" objects of our thinking and practice in the rest of the work, engage in analysis and interpretation of that input. In this case, we work with people of different perceptions people in our society regarding psychology, the possibility of a Latin American Psychology and the needs that it should respond. Surely these voices, along with many others which can always be heard if there is someone to listen- marked paths through which move in our reflections and practices.*

**Keywords:** Perceptions, Psychology, Latin America, Voices

### Fundamentación

Como parte de los objetivos, definidos en los ejes de trabajo del plan de estudio de la Facultad de Psicología de la Universidad de la República, vigente en el año de esta propuesta (el plan vigente actual data de 2013), nos propusimos cuestionar y reflexionar sobre elecciones y presupuestos estudiantiles respecto a la disciplina y sus prácticas posibles. En ese marco, consideramos importante agregar a la tarea un conjunto de percepciones diversas traídas “desde el afuera”, que nos permitieran contextualizar imaginarios en nuestro país respecto a la disciplina y la profesión de psicólogo.

Asimismo, y acorde a intereses curriculares específicos, propusimos la indagación de la disciplina en un contexto latinoamericano, con un doble objetivo: sensibilizar a los estudiantes respecto a las particularidades y especificidades de “nuestra psicología”, territorializándola en contextos socio-

históricos singulares y, poner en tema, desde el grupo de sujetos indagados, la posibilidad de ubicar la disciplina y las necesidades que debería cubrir, desde las situaciones de nuestro país y la región.

Por otra parte, pretendimos a través de la aplicación de esta encuesta, reflexionar con los estudiantes sobre algunos aspectos básicos de técnicas y metodologías de indagación.

### **Descripción**

Se realizaron aproximadamente unas 600 encuestas, de las cuales en este trabajo daremos cuenta del procesamiento de 474 de ellas. Se propuso intentar la mayor representatividad en edades, zonas de residencia, ocupaciones, escolaridad, sexo. Fue consignado encuestar personas no conocidas e intentar devolver constantemente la autoría de la respuesta exclusivamente al encuestado, no influyendo con preconceptos propios del encuestador.

Las preguntas planteadas fueron:

1. ¿cómo definiría usted la psicología?
2. ¿cómo debería definirse una psicología latinoamericana?
3. ¿cuáles son para usted las necesidades a las que esta psicología debería responder?

Para la sistematización de las respuestas se intentó dar cuenta de la diversidad de planteos, registrando similitudes pero también singularidades; en este sentido, en algunos casos se optó por transcribir textualmente algunas de estas (textos entrecomillados)

Detallamos a continuación las características de la población encuestada:

Total de encuestados - 474

Masculinos - 212

Femeninos - 262

Edades:

10-19 - 65

20-29 - 130

30-39 - 77

40-49 - 78

50-59 - 75

60-69 - 36

70-79 - 13

Ocupaciones (Para la clasificación de categorías de ocupación se utilizaron criterios amplios y seguramente imprecisos pero, a los efectos de la indagación, considerados los más adecuados en cuanto a presentación de la muestra):

Estudiantes - 130

Empleados en situación de dependencia - 111

Jubilados - 37

Profesionales universitarios - 35

Amas de casa - 35

Docentes - 30  
Técnicos varios - 27  
Comerciantes - 21  
Desempleados - 11  
Trabajadores independientes - 8  
Trabajadores informales - 8  
Policías, militares - 8  
Empresarios - 5  
Religiosos - 3  
Músicos – 2

Zonas de residencia (En la muestra no están incluidos todos los departamentos (19) e incluso específicamente uno aparece con una representación des-proporcional respecto a los otros (Canelones, con casi un 50% del total):

Ciudad capital, Montevideo: - 346

A efectos de simplificación y claridad de exposición, se engloban los diferentes barrios como una unidad. Igualmente, se comprueba que la muestra resultó razonablemente proporcional a las diferencias económicas entre las diversas zonas posibles.

Interior del País: - 128

### **Pregunta N° 1: ¿Cómo definiría usted la psicología?**

Una Ciencia - 179	Fantasmía de la verdad
Una disciplina - 13	Puente al saber humano
No sabe, no contesta - 12	Perspectiva de conocimiento
Lo mejor - 11	Relacionada con la sociología
Rama de la medicina - 10	Parte de la filosofía que se ocupa del alma
Buena - 10	Asignatura pesada
Muy importante 4	Una práctica
Ciencia subjetiva - 3	Instrumento para establecer vínculos correctos
Necesidad humana al alcance de pocos - 3	Nexo para encontrar soluciones
Necesidad para todos - 2	Manera de entender
Importantísima en primeras etapas de vida- 2	Manera de buscar el completo estado de salud mental
Los psicólogos son inteligentes - 2	Arte de saber escuchar
Bastón - 2	Posibilidad de que una persona se conozca a si misma
Profesión - 2	Examen profundo de una persona
Herramienta para entender al ser humano- 2	Recurso para ayudarse cuando se está desbordado
Pseudo-ciencia	Punto de partida de una elección
Ciencia no homogénea	Conjunto de normas o leyes que tratan de corregir las conductas de las personas
Ciencia incierta	Materia que no puede comprender realmente
Ciencia totalmente inexacta	Terapia alternativa
Ciencia en desarrollo	Como una medicina
Muy especulativa	Tranquilizante
Sin sustento epistemológico	Arma de doble filo
Inexacta igual que la economía	

Válvula de escape  
Un desahogo  
Un paye  
Es lo que se refiere al sexo ¿no?  
Algo parecido a la videncia  
A veces pérdida de tiempo  
¡Que sean profesionales por favor!  
La clave  
Realización  
Progreso para el mundo  
Está de moda  
Hay que saber usarla  
Mucho que ver con la vida  
“Me ha hecho mucho bien”

No hacen mucho y son pocos  
No creo en eso  
Tiene mucho futuro  
Me encanta  
Profunda  
Complicada  
La manera de pensar de uno  
Expresarse libremente con una persona desconocida  
Es para la gente que tiene poca mentalidad  
“Por ejemplo cuando quiero que mi hijo me haga caso sin darle una orden directa”  
“Una cosa con la cual y sin la cual todo queda tal cual”  
Algo no necesario porque la mente y los pensamientos son únicos e individuales

### Estudio de...

Comportamiento - 110  
Psiquis - 59  
Mente - 58  
Formas de pensar - 16  
Conciencia - 9  
Afectividad - 9  
Sociedades - 7  
Relaciones - 6  
Problemas - 5  
Inconsciente - 5  
Estado interior - 5

Ideas - 4  
Reacciones - 4  
Carácter - 3  
La gente - 3  
Locos - 2  
Razonamiento - 2  
Alma - 2  
Actitudes  
Comunicación  
Miedo  
Personalidad

### Ayuda a...

Resolver problemas - 30  
Ayuda - 24  
Comprender a las personas - 6  
Superar momentos difíciles - 2  
A encaminar la vida - 2  
Abre la cabeza - 2  
Cuidar la mente - 2  
Captar las emociones - 2  
Cura a los locos - 2  
Comprender el pensamiento - 2  
Apoyo  
Autoayuda  
A depresivos  
A personas con baja autoestima  
Al mejor razonamiento  
Para las personas que no saben o pueden expresarse  
A personas carenciadas

A aplicar valores reales  
A ordenar ideas  
A vomitar lo que se tiene adentro  
A discernir conflictos internos  
Mejorar relaciones interpersonales  
Relaciones con uno mismo  
Mejorar calidad de vida  
Detectar enfermedades  
Revela el alma  
Resolver los entretelones de la mente  
Identificar a las personas  
Entendimiento entre las personas  
“Junta los trapos sucios de las personas”  
Extrae los problemas de la gente  
Comprender conductas  
Comprender lo afectivo  
Explicar comportamientos

### A través de...

Trabaja con el diálogo - 3  
Da consejos - 3  
Busca parámetros lógicos en comportamientos  
Enseña a aceptarse a uno mismo  
Enseña a mejorar actitudes

Análisis de situaciones de vida  
Análisis de temores  
Análisis de la mente  
Clasifica acciones  
Analiza

## Pregunta 2: ¿Cómo debería entenderse una psicología latinoamericana?

No sabe, No contesta - 118  
Debe ser igual a todas - 61  
Debería existir - 9  
Imposible, Latinoamérica toda diferente - 6  
Diferente a la del norte - 6  
Progreso - 4  
Deberían haber reglamentos comunes - 4  
Psicología del tercer mundo - 3  
Positiva - 3  
Debería ser difundida - 3  
Abierta a todas las personas - 3  
Más humana - 3  
Bien latina - 3  
Difícil - 3  
Debe ser una psicología social - 2  
Tomar principios básicos de la europea y adaptarlos - 2  
"Nosotros atrasados en todo y en la psicología más" - 2  
Depresiva - 2  
Mal utilizada - 2  
Hacerla un doctorado  
Unir todos los conceptos  
No tan hueca  
Superficial  
Pobre  
Simple  
Acá se vive más lento  
Sumisos  
Poco explotada  
Joven  
Global  
Pura  
Natural

Conductista  
Funcionalista  
Más conservadora  
Gratuita  
Comprometida  
Un psicologismo  
En decadencia  
Egoísta  
Para la represión  
Subdesarrollada  
Práctica y adaptada  
Sumamente autónoma  
Más comprensiva  
Creíble  
Muy fuerte  
Del pueblo y para el pueblo  
Integradora  
Unión de psicologías  
Que se aplique igual en todos lados  
Sería excelente que vengan de otro lugar a nuestro país  
Consecuente con sus orígenes  
Tener una personalidad definida  
Más profesionalizada  
Equiparada al primer mundo  
Basada en una sociedad materialista  
Está bien encaminada  
Va creciendo  
Algo hecho en grupo  
"Triste intento de justificar una forma de ser"  
"Déspota y desinteresada"  
"Sin interés en el futuro"  
"Unión de los mediocres"

## Debería dedicarse a....

Problemas y teorías acordes al contexto - 41  
Problemas económicos (en general) - 20  
Pobreza (específicamente) - 11  
Considerar la diversidad - 9  
Tomar en cuenta ideologías latinoamericanas - 5  
Conseguir una fuerza unitaria - 4  
Dependencia - 3

Profundizar en los niños - 3  
Trabajo - 2  
Desempleo - 2  
Hambre - 2  
Tender al bienestar - 2  
Estudiar cómo influye vivir en Latinoamérica  
(influencias de colonización, imperialismo, etc.) - 2

Crear una conciencia latinoamericana - 2  
Provocar un lavado de cerebro (porque latinoamericanos estamos demasiado enfermos)  
Estar en los ámbitos más necesarios  
La desvalorización  
Falta de estudio  
Drogas  
Derechos humanos  
Depresión  
Violencia  
Salud  
Acceso a recursos  
Alineación  
Imperialismo  
Globalización  
Igualdad

Impulsar la investigación  
Tender a la evolución cultural de nuestros pueblos  
Estudiar la psicología de la gente que no tiene apego al trabajo  
Psicoanalizar las personas  
Enfocada en las personas a través de las instituciones  
Consolidar la realidad social  
Más hincapié en lo psicológico que en lo material  
Orientada a la mujer en particular  
Apoyar a indígenas  
Enseñar al mundo a ser más solidario y humano  
Inspirar a la gente a que avance  
Que hubiera paz  
Sacar el pensamiento derrotista latinoamericano  
Que no haya tanta diferencia de clases  
Que de un poco de esperanza  
Las dictaduras marcaron un antes y un después

**Pregunta 3: ¿Cuáles son para usted las necesidades a las que esta psicología debería responder?**

No sabe, no contesta - 39  
Problemas socio-económicos - 44  
Dedicarse a niños y adolescentes - 32  
Pobreza - 27  
Permitir el acceso económico a los psicólogos - 20  
Marginación y exclusión - 18  
Aumentar la autoestima - 15  
Educación - 14  
Trabajo - 14  
Atender a los más necesitados - 11  
Relaciones interpersonales - 10  
Violencia - 9  
Crisis de la familia - 8  
Depresión - 8  
Integración social y cultural - 8  
Prevención de suicidio - 7  
Adicciones - 6  
Necesidades básicas - 5  
Desempleo - 5  
Igualdad - 5  
Soledad - 4  
Hambre - 4  
Problemas culturales - 4  
Responder a las diferencias - 4  
Comprensión - 4  
No ser tan pasiva - 3  
Dependencia - 3  
Angustia - 3  
Locura - 3  
Carencias - 3  
Problemas cotidianos - 3

Dar herramientas para la felicidad - 3  
Ayudar a vivir en el hoy - 3  
Enfrentar las crisis - 2  
Tristeza - 2  
Calidad de vida - 2  
Derechos humanos - 2  
Estrés - 2  
Valores - 2  
Miedo - 2  
Dar estímulo - 2  
Contención - 2  
Enseñar a los pobres a no tener tantos hijos - 2  
Mostrar formas de salir adelante - 2  
Buscar la solución más rápida - 2  
En continuo contacto con la Sociología  
Interdisciplina  
Acceso a recursos  
Temas afectivos  
Falta de afecto  
Abandono  
Problemas amorosos  
Ansiedad  
Delincuencia  
Paz  
Seguridad  
Represión  
Problemas étnicos  
Pensamiento y vida en cada país  
Contrastes  
Temores  
Tranquilidad

Muerte social  
Ignorancia  
Sumisión  
Indiferencia  
Abuso  
Divorcio  
Post-accidentes  
Diferencias socio-económicas  
Enfermedades venéreas  
Individualismo  
Psicoanalizar a las personas  
Tomar lo mejor de cada pueblo  
Ayudar a la gente indecisa  
Responder por el bien del pueblo  
No dar consejos  
Crear nuestras propias ideologías  
Producir teorías propias  
Considerar la complejidad  
Revisar las categorías diagnósticas en nuestros contextos  
Preparar para los cambios de la globalización  
Sacar a la gente de la calle  
Humanizar  
Ayudar a discernir las necesidades  
Ayudar a pensar de manera diferente  
Trabajar en los barrios  
Pensar lo colectivo  
Estar en todos lados  
Cambiar la cabeza de quien domina América Latina  
Ayudar a la superación  
Ayudar al progreso  
Ayudar a aceptar y mejorar la realidad  
Ayudar a tener mejor razonamiento  
Ayudar a entender  
Apuntar a la idea de un fin único  
Generar solidaridad  
Eleva el nivel social  
Vivir en una sociedad mejor  
Colaborar con la economía del país  
Promover el sentimiento de pertenencia al mundo  
Curar el alma  
Replanteo general moral y social  
Responderse honestamente si tiene razón de ser  
Inoperante  
“Estamos cerrados”  
“Necesitamos un Hitler pero sin violencia”  
“Necesidades son las que sobran en este país”

Nos pareció importante compartir apenas esta recogida de datos para que entre todos/as podamos pensar qué hacemos, qué nos demandan y cómo hacemos lo que hacemos. Si algo de eso coopera desde este breve escrito, tuvo sentido compartirlo. A modo de síntesis podríamos decir junto con Eduardo Galeano: *“Al fin y al cabo, somos lo que hacemos para cambiar lo que somos”*.

### **Bibliografía**

Assumpção Fernández, María Inés (2002). La locura, inquietudes y quietudes, en *1er Congreso internacional de Salud Mental y Derechos Humanos*, Universidad Popular Madres de Plaza de Mayo, Buenos Aires, Argentina.

Martín-Baró, Ignacio (1986). Hacia una psicología de la liberación, *Boletín de Psicología de El Salvador* 5, (22), pp.219-31, San Salvador.

Ferrara, Francisco (2003). *Más allá del corte de rutas. La lucha por una nueva subjetividad*, Argentina: La rosa blindada.

Feyerabend, Paul (1981). *Tratado contra el método*, p. 9, Madrid: Tecnos.